

Se inizi bene sei a metà dell'opera



MIX MEAT

CONSIGLIATO
PER 2 PERSONE
13,80

PATATE FRITTE*

PEPITE DI POLLO*

COSTOLETTE*

ALETTE DI POLLO*

SPEEDY POLLO*

OLIVE ASCOLANE*



MIX VEGGY

CONSIGLIATO PER
2 PERSONE
11,80

PATATE FRITTE*

FIORI DI ZUCCA*

MOZZARELLINE*

CROCCHETTE DI PATATE*

JALAPEÑOS*

CIPOLLE FRITTE*



PATATE
FRITTE*
4,50



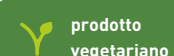
OLIVE
ASCOLANE*
5,50



MOZZARELLINE*
5,90



JALAPEÑOS*
6,80



prodotto
vegetariano

servizio e coperto 1,90
clienti THE FORK +2,50
*prodotto surgelato



CONSIGLIATO PER
4 PERSONE

MAXI MIX

PATATE FRITTE*
PEPITE DI POLLO*
COSTOLETTE*
ALETTE DI POLLO*
SPEEDY POLLO*
OLIVE ASCOLANE*
PATATE CRUNCHY PETALS*
FIORI DI ZUCCA*
MOZZARELLINE*
CROCCHETTE DI PATATE*
JALAPEÑOS*
CIPOLLE FRITTE*
19,80

Oggi più che mai facciamo
attenzione all'alimentazione...

«Se avessi rispettato tutte le
regole, non sarei arrivata
da nessuna parte.»
(cit. M. Monroe)

OCCHIO AGLI ALLERGENI

1. **Glutine:** cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridati e derivati
2. **Crostacei e derivati:** gamberi, scampi, aragoste, granchi, paguri e simili
3. **Uova e derivati:** tutti i prodotti composti con uova, anche in parte minima
4. **Pesce e derivati** 5. **Arachidi e derivati** 6. **Soia e derivati** 7. **Latte e derivati**
8. **Frutta a guscio e derivati** (tutti i prodotti che includono: mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan e del Brasile e Queensland, pistacchi)
9. **Sedano e derivati** 10. **Senape e derivati** 11. **Semi di sesamo e derivati**
12. **Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l**
13. **Lupino e derivati** 14. **Molluschi e derivati**

Birre

ARTIGIANALI



Bionda - Collesi
Birra bionda non pastorizzata a
rifermentazione naturale in
bottiglia ottenuta da malto
Pilsen. E' caratterizzata dal
gusto armonioso e fruttato che
bilancia perfettamente
l'intenso aroma di malto ed
agrumi con una fresca nota
finale di frutti tropicali. Alcol
6% cl. 75



Blanche - Collesi
Birra non pastorizzata a
rifermentazione naturale in
bottiglia. E' caratterizzata da
sentori di fiori e frutta esotica
e da note di agrumi, in un
equilibrio gustativo ben
dosato, che le dona freschezza.
Leggera e beverina.
5% cl.75



Rossa - Collesi
Birra dal gusto dolce,
caratterizzata da intensi
profumi ed aromi di caramello,
malto e nocciola. Il corpo ricco
ed armonioso ne esalta le note
speziate e fruttate donando
una ricchezza retro olfattiva
ampia ed una persistenza al
palato molto lunga.
8% cl.75



Bevande

IN LATTINA

COCA COLA cl. 33 2,50
COCA COLA ZERO cl. 33 2,50
SPRITE cl. 33 2,50
FANTA cl. 33 2,50

IN CARAFFA

ACQUA NAT/GAS cl. 75 1,80

Birre

ALLASPINA



FORST KRONEN

Lager - alc. 5,2%
Birra chiara speciale, dal sapore
pieno ed aromatico di malto, un
colore giallo dorato ed una
leggera e fine nota di luppolo.
Nel retrogusto si avverte
una lieve fragranza erbacea.
cl. 20 3,00
cl. 40 4,80



FORST SIXTUS

Doppel Bock - alc. 6,5%
Birra dal colore ambrato scuro e
dal profumo
intenso di malto tostato,
ingentilito da una nota
discreta di luppolo.
Chiude con una nota speziata
tendente alla liquirizia.
cl. 20 3,00
cl. 40 4,80

Vino alla spina

VINO ROSSO/BIANCO
FRIZZANTE
cl. 25 2,50 cl. 50 5,00

Prosecco

PROSECCO
VALDOBBIADENE DOCG
cl. 75 20,00

Birre

IN BOTTIGLIA

ICHNUSA
cl. 66 - alc. 4,7% 4,90
ICHNUSA
NON FILTRATA cl. 50 - alc. 5% 4,90
MENABREA BIONDA
ANNIVERSARIO
cl. 66 - alc. 4,8 4,90
MORETTI
cl. 66 - alc. 4,6% 4,90



www.longeviafood.com

@longeviaofficial

@longeviaviareggio

cercaci così

FAI LA FOTO AL TUO PIATTO E TAGGACI

#longevia

#mangiosano

#volersibeneatavola



Vi invitiamo
a prendere
visione di tutte
le informazioni
riguardanti
gli impasti
Longevia



Menu

Abbiamo fatto **Ricerche** selezionato **elementi** e preso in considerazione i loro **Effetti Benefici**

Mangiare sano è un'abitudine che comincia dalle cose semplici, per esempio scegliendo farine meno raffinate e più vicine alla tradizione.

L'IMPASTO DELLA CRESCIA

Per effettuare questo tipo di lavorazione utilizziamo **farina integrale macinata a pietra**. Antica quasi come la storia dell'umanità, la macinazione a pietra si realizza con due grandi ruote sovrapposte, che hanno speciali requisiti di durezza, porosità ed omogeneità. Questa farina ha grandi proprietà nutrizionali e **benefici**. Fornisce all'organismo un giusto apporto di **vitamine, antiossidanti, fibre e sali minerali**.



Cresce ...l'appetito!



FOOD PORN HEALTY

LOLITA 1-4-6-7-8-10-11-12-13
Salmone affumicato, stracciatella, valeriana, pepe rosa in grani, vinaigrette 16,90

MOANA 1-6-7-8-10-11-12-13
Pomodoro secco, lattuga, prosciutto crudo, bufala, pesto alla genovese 13,80

ROCCO 1-6-7-8-10-11-12-13
Bresaola, rucola, scaglie di parmigiano, glassa di aceto balsamico 12,80

CHIKKE

SKIOKKO 1-6-7-8-10-11-12-13
Salsiccia, 4 formaggi, salsa tartufata, radicchio 12,80

CHIAKKIERA 1-6-7-8-10-11-12-13
Mortadella, pesto di pistacchio, stracciatella 11,90

COKKA 1-6-7-8-10-11-12-13
Salsa di porcini, stracciatella, capocollo 11,80

CLASSICHE

DOLOMITI 1-6-7-8-10-11-12-13
Prosciutto crudo e formaggio 11,80

APPENNINO 1-6-8-10-11-12-13
Salsiccia e spinaci 8,90

EVEREST 1-6-7-8-10-11-12-13
Stracchino e rucola 7,90

...prosegui con entusiasmo...

panino NEW YORK

Hamburger 200 gr, teste di funghi porcini con guanciale, salsa tartufata, crema al formaggio 19,80

L'IMPASTO DEL PANE

Per effettuare questo tipo di lavorazione utilizziamo diverse tipologie di farina, tra cui segale, orzo, avena, farro e tipo 1, alle quali abbiamo aggiunto degli elementi benefici: Chia, Saraceno e Mix Noir.

CARBONE Questo elemento ha una grande quantità di nutrienti con pochissime calorie, contiene zinco, vitamine B1 B2 B3 e potassio + € 1,00

RAPA ROSSA Ricca di sali minerali e vitamine, la rapa rossa risulta essere remineralizzanti e ricostituenti. Le fibre e l'elevata quantità di acqua la rendono depurativa e digestive. + € 1,00



Tutti i panini saranno serviti con patate crunchy petals, pomodoro grigliato e salsa abbinata

Burger &co.



FOOD PORN HEALTY

SELEN 1-4-6-7-8-10-11-12-13
Salmone, zucchine, pepe rosa, semi di chia, salsa alle erbe, menta 16,90

MALENA 1-3-4-6-7-8-10-11-12-13
Hamburger, bufala, prosciutto crudo, pomodoro, lattuga 15,90

TOP SELLER

DAYTONA 1-6-7-8-10-11-12-13
Cotoletta, bacon, salsa burger, lattuga 13,80

LOS ANGELES 1-3-6-7-8-10-11-12-13
Hamburger 200 gr, guanciale, uovo, salsa barbecue 16,90

CHICAGO 1-6-7-8-10-11-12-13
Hamburger 200 gr, peperoni, cipolle caramellate, lattuga, crema al formaggio, salsa burger 14,80

VEGGIE NO VEGAN

NEBRASKA 1-3-4-6-7-8-10-11-12-13
Hamburger vegetariano, pomodoro grigliato, zucchine grigliate, uovo, scaglie di parmigiano, menta 13,80

KANSAS CITY 1-4-6-7-8-10-11-12-13
Melanzana grigliata, pomodoro secco, crema al formaggio, valeriana 13,50

Gustati l'impasto al farro oppure scegli tra:

Pizze

CHIA Questi semi hanno una grande quantità di nutrienti con pochissime calorie, contengono zinco, vitamine B1 B2 B3 e potassio + € 1,00

SARACENO Il saraceno è ideale per ridurre il gonfiore ed il grasso addominale, contiene vitamine B1 B2 B3 B5 B6 e magnesio + € 1,00

NOIR Mix di diverse tipologie di farina, tra cui: segale, orzo, avena e tipo 1, studiato per unire diverse proprietà salutari + € 1,00

CARBONE Questo elemento ha una grande quantità di nutrienti con pochissime calorie, contiene zinco, vitamine B1 B2 B3 e potassio + € 1,00

CURCUMA Ha proprietà antiossidanti, aiuta contro patologie infiammatorie, contribuisce a combattere infezioni virali e batteriche + € 1,00

RAPA ROSSA Ricca di sali minerali e vitamine, la rapa rossa risulta essere remineralizzanti e ricostituenti. Le fibre e l'elevata quantità di acqua la rendono depurativa e digestive. + € 1,00

Le nostre proposte d'eccellenza

ENTUSIASMO 1-6-7-8-10-11-13
Teste di funghi porcini, lardo di colonnata, bufala, salsa tartufata, prezzemolo 24,80

GODURIA 1-2-4-6-7-8-10-11-13
Mozzarella, salmone, gamberi, rucola, semi di chia, pepe rosa, salsa allo yogurt 18,80

FELICITÀ 1-6-7-8-10-11-13
Mozzarella, burrata, prosciutto crudo, pomodorini, lattuga, pesto alla genovese 16,90

ORGOGGIOSA 1-6-7-8-10-11-13
Mozzarella, speck, pomodorini, patate, crema al formaggio, rosmarino 14,80

LETIZIA 1-6-7-8-10-11-13
Mozzarella, pomodorini, stracciatella, pancetta, salsa tartufata, menta 13,90

LUCE 1-2-6-7-8-10-11-13
Mozzarella, lattuga, gamberi, salsa cocktail, semi di chia 10,90

SOLE 1-2-6-7-8-10-11-13
Mozzarella, zucchine grigliate, pomodorini, gamberi, salsa alle erbe 13,80

SIMPATIA 1-6-7-8-10-11-13
Mozzarella, salsiccia, cipolla, pomodorini, origano, stracciatella, olive di Leccino 12,80

ARMONIA 1-4-6-7-8-10-11-12-13
Mozzarella, alici, pomodori semiseccati, capperi, salame piccante, olive, origano 12,80

ALLEGRIA 1-6-7-8-10-11-13
Mozzarella, crema di zucca, speck, gorgonzola, salvia 13,80

TRIPUDIO 1-6-7-8-10-11-13
Mozzarella, pomodoro, prosciutto crudo, bufala, basilico 10,90

GIOIA 1-6-7-8-10-11-13
Mozzarella, pomodoro, melanzana, origano, basilico, crema al formaggio 10,80

BUONUMORE 1-6-7-8-10-11-13
Mozzarella, salsiccia, friarielli, crema al formaggio, fili d'angelo piccanti 9,90

ESULTANZA 1-6-7-8-10-11-13
Mozzarella, prosciutto cotto, patate lesse, crema al formaggio, rosmarino 9,90

crea la **PIZZA** come piace a te!



È il tuo momento

parti dalla **MARGHERITA** 6,90
e sbizzarrisciti con gli ingredienti che vuoi!

CONSULTA LA CARTA DEGLI INGREDIENTI