

Longevia

VIAREGGIO

CONSEGNA A DOMICILIO



E ASPORTO



ALTERNATIVE PIZZA & FAST FOOD



CELL. 338 3335533
VIA S. FRANCESCO 110





Longevia
volersi bene a tavola

Taglieri



FANTASIA DI CROSTINI

6 GUSTI A FANTASIA DELLO CHEF

SALUMI E FORMAGGI

PROSCIUTTO CRUDO DI PARMA, LONZINO, SALAME
CACCIATORINO, MORTADELLA, PECORINO, CACIOTTA
CAPOCOLLO

VEGETARIANO

MELANZANE E ZUCCHINE GRIGLIATE, BOCCONCINI
DI BUFALA, CIPOLLE BORETTANE, OLIVE, CACIOTTA
PECORINO, CARCIOFO ALLA ROMANA

TAGLIA
L

€7,00

€8,50

€7,50

TAGLIA
XL

€13,00

€16,00

€14,00



Fritti



PATATE FRITTE* GR.300	€3,50
OLIVE ASCOLANE* PZ.8	€4,50
SUPPLÌ DI RISO* PZ.3	€4,50
PEPITE DI POLLO* PZ.8	€4,50
COSTOLETTE* PZ.5	€4,50
ALETTE DI POLLO* PZ.5	€4,50
FIORI DI ZUCCA* PZ.4	€4,50
SPEEDY POLLO* PZ.8	€4,50
VERDURE FRITTE* GR.300	€4,50
MOZZARELLINE* PZ.8	€4,50
CHELE DI GRANCHIO* PZ.5	€4,50
CROCCHETTE DI PATATE* PZ.8	€4,50
JALAPENOS* PZ.5	€4,50
CIPOLLE FRITTE* PZ.8	€4,50
FRITTO MAXI* PER 2	€10,90
(Patate fritte, ascolane, mozzarelline, chele di granchio, cipolle, crocchette di patate.)	



SPECIALITÀ UMBRA

LA CRESCIA COME TRADIZIONE VUOLE

PROSCIUTTO CRUDO	€6,00
PROSCIUTTO CRUDO E FORMAGGIO	€7,50
SALSICCIA E VERDURE	€8,50
STRACCHINO E RUCOLA	€7,50
SPECK E SCAMORZA	€7,50
MORTADELLA E STRACCIATELLA	€8,50
LONZINO	€6,00
CAPOCOLLO	€6,00
SALAME E TALEGGIO	€7,50



Componi la tua piadina

PIADINA ARTIGIANALE €4,90



PROSC. CRUDO
PROSC. COTTO
SALAME PICCANTE
BRESAOLA
CAPOCOLLO
SALAME
SPECK
GUANCIALE
PANCETTA
SALSICCIA



4 FORMAGGI
MOZZARELLA
STRACCHINO
GRANA
SCAMORZA
CACIOTTA
TALEGGIO



MELANZANE
ZUCCHINE
FRIARIELLI
SPINACI



RUCOLA
LATTUGA
POMODORO
RADICCHIO

€0,90 AD INGREDIENTE

IMPASTO
SENZA GRASSI ANIMALI

AMARANTO
SARACENO
CHIA
MIX NOIR

Come la vuoi tu



CREA LA TUA INSALATA €7,90



MOZZARELLA
GRANA

GAMBERETTI
TONNO
UOVO
PETTO DI POLLO

- LATTUGA
- RUCOLA
- RADICCHIO

POMODORI
CIPOLLA
CETRIOLI

OLIVE
CAROTE
MAIS
PATATE LESSE
ZUCCHINE

• **INGREDIENTE OBBLIGATORIO ALMENO 1**

LE SALSE: MESSICANA, ERBETTE E GRECA €0,80

MAX 5 INGREDIENTI

Panino artigianale



HAMBURGER 100g

Basic

Double

HAMBURGER *Impasto Chia*

Hamburger*, lattuga, pomodoro,
maionese e ketchup

€6,90

€9,90

CHICKEN *Impasto Amaranto*

Cotoletta*, lattuga e maionese

€6,90

€9,90

BACON *Impasto Noir*

Hamburger*, guanciale, cipolla,
tabasco e ketchup

€6,90

€9,90

CHEESEBURGER *Impasto Saraceno*

Hamburger*, formaggio, lattuga,
pomodoro e ketchup

€6,90

€9,90

Menù composti



IL VANTAGGIO DI BERE GRATIS

BASIC MENU

€10,40

PANINO BASIC, PATATE FRITTE E BEVANDA IN LATTINA

DOUBLE MENU

€13,90

PANINO DOUBLE, PATATE FRITTE E BEVANDA IN LATTINA

Panino artigianale



HAMBURGER 200g

LOS ANGELES *Impasto Saraceno*

Hamburger*, guanciale, uovo e salsa BBQ

€11,90

CHICAGO *Impasto Chia*

Carne di chianina*, peperoni, cipolle caramellate, lattuga, taleggio e salsa burger

€11,90

SANTA MONICA *Impasto Amaranato*

Hamburger*, ventricina, cheddar, salsa harissa e tabasco

€11,90

SANTA FÈ *Impasto Noir*

Hamburger di tacchino*, crudo di parma, lattuga, pomodoro e bufala

€11,90

Menù composti



IL VANTAGGIO DI BERE GRATIS

MAXI MENU

PANINO BASIC, PATATE FRITTE E BEVANDA IN LATTINA

€15,40

Pizze d'elite



La Tradizione

	CLASSIC	PALA X3**
ROSSINI <i>Amaranto</i> - Pesaro POMODORO, MOZZARELLA, UOVO SODO, MAIONESE	€6,90	€19,20
FRUTTI DI MARE <i>Amaranto</i> - Viareggio MOZZARELLA, POMODORINI, FRUTTI DI MARE, PREZZEMOLO	€13,00	€37,50

17 Peccati capitali

GOLA <i>Impasto Noir</i> MOZZARELLA, UOVO, GUANCIALE, PARMIGIANO, PEPE, PORCINI, TARTUFO FRESCO* E PREZZEMOLO	€13,90	€40,20
LUSSURIA <i>Impasto Chia</i> MOZZARELLA, PESTO, PINOLI, PACHINO, GAMBERONI*, PARMIGIANO REGGIANO E BURRATA	€13,90	€40,20
INVIDIA <i>Impasto Noir</i> MOZZARELLA, SALSA ALLE NOCI, SALSA AI 4 FORNAGGI, SPECK, RADICCHIO, BUFALA E TARTUFO	€13,90	€40,20
ACCIDIA <i>Impasto Saraceno</i> MOZZARELLA, SALMONE, STRACCIATELLA PUGLIESE, SALSA TARTUFATA E PREZZEMOLO	€13,90	€40,20
AVARIZIA <i>Impasto Saraceno</i> MOZZARELLA, PACHINO, STRACCIATELLA PUGLIESE, PANCETTA, SALSA TARTUFATA E MENTA	€13,90	€40,20
SUPERBIA <i>Impasto Noir</i> MOZZARELLA, MELANZANE, GUANCIALE, POMODORO, ORIGANO, PORCINI E STRACCIATELLA P.	€13,90	€40,20
IRA <i>Impasto Noir</i> MOZZARELLA, PATATE LESSE, PORCINI, TARTUFO E BURRATA	€13,90	€40,20

** = INDICATORE DI IMPASTO AMARANTO

Italian style



	CLASSIC	PALA X3**
VALLE D'AOSTA <i>Impasto Amaranato</i> MOZZARELLA, BRIE, SALSICCIA E SPECK	€8,90	€25,20
PIEMONTE <i>Impasto Amaranato</i> MOZZARELLA, PORCINI, BRIE, ASPARAGI* E P. CRUDO	€8,80	€24,90
LIGURIA <i>Impasto Chia</i> MOZZARELLA, PESTO, POMODORINI E GRANA, PINOLI	€7,90	€22,20
LOMBARDIA <i>Impasto Noir</i> MOZZARELLA, GORGONZOLA, PERE, MIELE	€7,90	€22,20
TRENTINO <i>Impasto Noir</i> MOZZARELLA, GORGONZOLA, SPECK, RADICCHIO E GRANA	€7,90	€22,20
FRIULI <i>Impasto Saraceno</i> MOZZARELLA, RUCOLA E GRANA	€7,90	€22,20
VENETO <i>Impasto Noir</i> MOZZARELLA, SALSA AI 4 FORMAGGI, SALSA ALLE NOCI E RADICCHIO	€7,90	€22,20
EMILIA ROMAGNA <i>Impasto Amaranato</i> POMODORO, PHILADELPHIA, PROSCIUTTO DI PARMA	€8,90	€25,20
TOSCANA <i>Impasto Chia</i> MOZZARELLA, SALSICCIA, PATATE LESSE E ROSMARINO	€7,90	€22,20
MARCHE <i>Impasto Chia</i> MOZZARELLA, PORCINI, CIAUSCOLO E CARCIOFI	€8,90	€25,20
UMBRIA <i>Impasto Noir</i> MOZZARELLA, FUNGHI, SALSICCIA, PANNA E PEPERONCINO	€7,90	€22,20



	CLASSIC	PALA X3**
ABRUZZO <i>Impasto Noire</i> MOZZARELLA, PATATE LESSE, BURRATA, PREZZEMOLO E SALSIA ALLO ZAFFERANO	€8,50	€24,00
LAZIO <i>Impasto Noir</i> MOZZARELLA, GUANCIALE, PECORINO E PEPE	€7,90	€22,20
CAMPANIA <i>Impasto Amaranto</i> POMODORO, MOZZARELLA, PEPE, ORIGANO E BUFALA	€8,20	€23,10
MOLISE <i>Impasto Chia</i> POMODORO, MOZZARELLA, SALAME PICCANTE E PEPERONCINO	€6,90	€19,20
BASILICATA <i>Impasto Chia</i> POMODORO, MOZZARELLA, SALAME PICCANTE, PEPERONI, MAIS E PEPERONCINO	€7,90	€22,20
PUGLIA <i>Impasto Amaranto</i> POMODORO, MOZZARELLA, SALSICCIA, POMODORINI, CIPOLLA E ORIGANO	€7,90	€22,20
CALABRIA <i>Impasto Amaranto</i> POMODORO, MOZZARELLA, SALAME PICCANTE, ALICI, OLIVE E GRANA	€7,90	€22,20
SICILIA <i>Impasto Amaranto</i> POMODORO, MOZZARELLA, MELANZANE, SCAMORZA, ORIGANO E GRANA	€6,90	€19,20
SARDEGNA <i>Impasto Saraceno</i> POMODORO, MOZZARELLA, SALSIA AI 4 FORMAGGI E GORGONZOLA	€7,90	€22,20

AGGIUNTA INGREDIENTE

MOZZARELLA €1,80

BUFALA, STRACCIATELLA E BURRATA €2,50

ALTRI INGREDIENTI €1,00



Le Cult



	CLASSIC	PALA X3**
MARGHERITA <i>Impasto Amaranto</i> POMODORO E MOZZARELLA	€5,50	€15,00
MARINARA <i>Impasto Amaranto</i> POMODORO, AGLIO E ORIGANO	€4,90	€13,20
CAPRICCIOSA <i>Impasto Amaranto</i> POMODORO, MOZZARELLA, FUNGHI, SALSICCIA, OLIVE, CARCIOFI E P. COTTO	€8,90	€25,20
4 STAGIONI <i>Impasto Amaranto</i> POMODORO, MOZZARELLA, FUNGHI, OLIVE, CARCIOFI E PCOTTO	€8,90	€25,20
DELICATA <i>Impasto Amaranto</i> POMODORO, MOZZARELLA, STRACCHINO E RUCOLA	€6,90	€19,20
ORTOLANA <i>Impasto Amaranto</i> POMODORO, MOZZARELLA, MELANZANE, ZUCCHINE, MAIS, CAROTE E CIPOLLE	€6,90	€19,20
NAPOLI <i>Impasto Amaranto</i> POMODORO, MOZZARELLA, ALICI	€6,90	€19,20

Focaccia ripiena



NORD <i>Impasto con Farro</i> SPECK, MASCARPONE, POMODORO	€13,00
SUD <i>Impasto con Farro</i> MOZZARELLA, VENTRICINA, 4 FORMAGGI	€13,00
OVEST <i>Impasto con Farro</i> MOZZARELLA, GUANCIALE, CIPOLLA, GRANA	€13,00
EST <i>Impasto con Farro</i> STRACCHINO, SALSICCIA, RUCOLA	€13,00

CONSIGLIATO
PER 2

BIRRE IN BOTTIGLIA

MORETTI CL.66	€3,50
MORETTI CL.33	€2,50
HEINEKEN CL.66	€3,90
HEINEKEN CL.33	€2,80
ICHNUSA CL.66	€3,90
ICHNUSA <small>(NON FILTRATA)</small> CL.33	€3,50

BEVANDE IN LATTINA 33 CL.

COCA COLA	€2,50
COCA COLA ZERO	€2,50
SPRITE	€2,50
FANTA	€2,50

BEVANDE IN BOTTIGLIA

FUZETEA LIMONE CL.40	€2,50
FUZETEA PESCA CL.40	€2,50
COCA COLA CL.45	€2,80
FANTA CL.45	€2,80
SPRITE CL.45	€2,80
ACQUA GAS/NAT CL.50	€1,00
ACQUA GAS/NAT CL.50	€1,80
COCA COLA IN VETRO CL.100	€5,50

SERVIZIO AL TAVOLO / COPERTO €1,60

PER CONSULTARE IL MENU ALLERGENI, RIVOLGERSI ALLA CASSA

*INDICATORE DI ALIMENTO SURGELATO

Plurifibra

*P*er chi non vuole rinunciare ai benefici di questo mix con farine naturalmente prive di glutine, senza lattosio, mais, soia e zucchero ma con tanti altri ingredienti benefici:

Quinoa: molto ricca di Sali minerali e ferro; ma contiene anche carboidrati quindi molto saziabile ma allo stesso tempo leggera perché povera di grassi.

Canapa: dalle proprietà antinfiammatorie ed antiossidanti...rafforzano il sistema nervoso ed aiuta a combattere malattie respiratorie

Amaranto: ricco di nutrienti che conferiscono proprietà utili alla salute, con elevato contenuto proteico utile quindi per chi ha scelto un'alimentazione vegetariana ma soprattutto vegana.

Senza **Glutine**



La Croccante

*P*er chi vuole il gusto di una croccante convenzionale senza rinunciare ai benefici di questo mix a base di farina di frumento deglutinato ed altri ingredienti selezionati come la Soia ma soprattutto i semi di GUAR che ci aiutano a contrastare diabete, obesità e colesterolo....il tutto senza LATTOSIO e con tanto GUSTO..!

La Rustica

*P*er chi vuole associare al grande gusto rustico i vari benefici del MIGLIO BRUNO ricco di sostanze minerali, oligoelementi e sostanze attive che rendono beneficio a tutto il nostro organismo.

Utile contro l'artrosi, asma e malattie polmonari e perché no...anche per la nostra pelle ed i nostri capelli...!!!
A chi non rinuncia al RUSTICO nel beneficio...il tutto senza LATTOSIO!





Scegli
l'impasto
che fa

Bene

per te

I LOVE LIVING HEALTHY



SEDE LEGALE / SCUOLA / NEGOZIO

Via Flaminia, 19
06022 Fossato di Vico (PG)

Italy

info@longeviafood.com

www.longeviafood.com



Longevia_food



Longevia FOOD



327.3316579



348.2123840



075.9001544